

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **ELIZANDRA RODRIGUES POMOCE DA SILVA**

Completo o evento: **5º DE TANKS RUN - RIO NEGRO 2024**

No dia: **21/04/2024**

Com o seguinte desempenho:



Tempo bruto

00 : 38 : 34

Tempo líquido

00 : 38 : 27



Ritmo

07:41 min/km

Velocidade média

7,80 km/h



Colocação GERAL

42



Colocação FAIXA ETÁRIA

14

Modalidade:

5k

Faixa etária:

F2231

Equipe: